

泉州经贸职业技术学院

2023 年暑假致学生家长的一封信

尊敬的家长朋友：

您好！

时光荏苒，春华秋实，转眼 2023 年春学期又过去了，真诚地感谢您长期以来对我校各项工作的理解、支持与配合。暑假即将来临，我们诚挚地希望您在假期里切实承担起孩子监护人的责任，加强家校沟通，督促孩子提高安全防范能力，增强安全意识，让孩子度过一个安全、愉快、健康、充实的假期。现将假期注意事项告知如下：

一、做好假期消防安全。教育孩子不玩火，不得携带火种，以免发生火灾；教育孩子不要乱动电线、灯头、插座，家长要经常检查家庭用电器具，注意查看有无异常现象，做到人走火熄、电断、气断，还要检查家庭周边的防火环境是否安全；教育孩子如果发现煤气、液化气泄漏，应迅速关闭阀门，打开门窗，切勿触动电器开关和使用明火；教会孩子如发生火情，迅速拨打火警电话“119”，讲明详细地址、起火部位、着火物质、火势大小，留下姓名和电话号码，并到路口迎接消防车；教会孩子掌握火场逃生的基本方法，清楚住宅周围环境，熟悉逃生路线，大火来临时要迅速逃生，逃离火场后，不要冒险返回火场。

二、培养良好生活习惯。多读一些好书，多帮忙做家事，积极参加体育锻炼，加强户外活动，强健体魄，合理饮食，不酗酒，

不暴饮暴食，要防止食物中毒事件发生；合理规划假期时间，制定好学习计划，为新学期的学习生活做好准备；关注社会、关注民生，积极参与当地精神文明建设，积极参加街道社区村镇的公益活动，关心关爱身边的孤寡老人和留守儿童，利用自己所学知识服务社会，展示经贸学院大学生的良好精神风貌。

三、注意道路交通安全。外出时教育孩子出行注意交通安全，遵守交通规则。禁止孩子乘坐“三无”（即无行驶证、无车牌、无营运证）车辆；不随意在路边玩耍，不在车道上使用滑板车、旱冰鞋等滑行工具；乘坐电动车、摩托车时，要规范佩戴好“头盔”；过马路要先左右看，走人行横道，靠右行走；不与机动车辆抢行，不横穿马路，以免发生交通事故。

四、加强人身财产安全。要注意往返途中和假期里人身和财物安全，不参加“黄、赌、毒”、邪教或传销等各类非法组织活动，不参与其他违法活动，不到歌厅（KTV）、酒吧、网吧等营业性娱乐场所活动，提高防范人身侵害、防受骗和自护自救的意识和能力；不参加非法集会，远离拥挤、人群密集之地，以防意外事故发生。

五、谨防溺水安全教育。天气逐渐炎热，溺水事故又将进入高发季。家长务必引起高度重视，教育孩子牢记防溺水措施“六不准”：不准私自下水游泳；不准到不熟悉的水域游泳；不准到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不准不熟悉水性的学生擅自下水施救；不准擅自与他人结伴游泳；不准在无家长或教师带领的情况下游泳。

六、正确合法上网教育。教育您的孩子不登陆不健康网站，

不玩不良网络游戏，不浏览、不制作、不传播不良信息，不长时间上网，帮助孩子增强对不良信息的辨别能力，增强自护意识；网上交友要慎重，要学会自我防范、自我保护，不要外出会见网友，防止上当受骗或受到侵害。

七、防范各种自然灾害。暑假是学生体验生活、观察社会、锻炼本领、增强素质的较好时机，但要提醒孩子不要擅自去探险或去有可能发生意外（如易发地质灾害）的地方游玩；暑期也是台风、暴雨、雷电、高温等极端天气多发季节，要提醒孩子积极学习突发事件的应急处理方式，提高安全自觉性和识别险情、遇险逃生的能力。

八、严防各类电信诈骗。诈骗方式不断翻新，如刷单诈骗、网购冒充客服退款、注销校园贷骗局等。教育孩子一定不要相信天上会掉馅饼，凡涉及转账事项，须事先电话确认；不轻信来历不明的电话和手机短信；不透露自己和家人的身份信息、银行卡信息等。

九、关注孩子心理安全。在暑假期间请重视预防孩子网络沉迷、增进亲子关系、关注孩子心理健康，加强对孩子的心理关怀，家校合力，共同为孩子健康成长保驾护航。如有需要，可让孩子采取以下方式进行心理调节：（1）以平和的心态，理性看待身边的人或事。（2）情绪波动时，通过运动、沟通、倾诉等予以排解。

（3）遇到困难或烦恼时，主动寻求家长、老师或专业机构心理热线等的帮助。（4）遇到挫折，用积极的心理暗示，激发自己的信心。（5）认可自己的努力，学会情绪管理，开心过好每一天。

十、珍爱人生远离毒品。毒品，被公认为“白色瘟疫”，在

全世界泛滥成灾，吸食毒品或含兴奋剂成份药物会危害个人家庭社会。

家长朋友们，安全是一切的根本保障，学生健康成长是我们共同的心愿。让我们携起手来，共同努力，全力保障学生健康安全，快乐成长。

最后，祝您和您的家人生活美满、阖家欢乐！

泉州经贸职业技术学院

2023年6月30日