

泉州经贸职业技术学院

2023 年暑假致学生的一封信

亲爱的同学们：

展信安好，见字如晤！

夏条绿已密，朱萼缀明鲜，不知不觉紧张而又充实的一个学期已经结束，暑假如期而至。为了帮助同学们度过一个健康快乐、充实安全的假期，在大家踏上归途、与家人团聚之际，我们还有几句话想叮嘱：

一、开学时间

1. 2021 级学生（理实一体化除外）7 月 16 日报到，7 月 17 日正式上课（具体见系部通知）。

2. 2022 级学生 9 月 3 日报到，9 月 4 日正式上课。

二、安全离校注意事项

1. 请同学们如实填报暑期去向。

2. 同学们离校时，请做好宿舍清洁，将贵重物品带离宿舍。最后一个离开宿舍的同学要关好宿舍门窗，拔下宿舍内电器插头，切断宿舍内的电源，杜绝安全隐患。

3. 同学们返程途中注意交通安全，不乘坐超载、“三无”车辆，做好个人防护，戴好口罩，安全到家后向辅导员报一声平安。

三、暑假期间温馨提醒

（一）假期规划要科学

1. 坚持学习促提升，合理制定规划。暑期充电正当时，学习提高不止步，同学们要珍惜暑期时光，制定学习计划表，做好生涯规划，多读书、勤思考，做好自我提升和修炼。可以利用暑期培养兴趣爱好，适当参加一些劳动实践增强对所学知识的运用和体验，增长才干。

2. 规律生活作息，坚持体育锻炼。培养良好的生活习惯，早睡早起少熬夜，确保充足睡眠时间。做到营养膳食，积极参加体育锻炼，强健体格，选择适合自己身体和年龄特点的运动项目，以崭新的姿态为新学期开好头、起好步。

3. 多陪伴父母，多沟通交流。在家期间主动分担家务，做劳动的“小能手”，做父母的“贴心人”，主动汇报在校期间个人成长和发展情况，将感恩之心化为感恩之行，用实际行动回报父母。

4. 保持健康心态，做好心理保健。注意调节自己的心理情绪，学会客观地评价自己，认知自己的缺点和不足，也要肯定自己的优点和长处，学会正确欣赏自己。学习、生活、情感等方面遇到心理困惑时，可向学校的辅导员、心理咨询师寻求帮助。

（二）安全指南记心间

1. 科学做好个人防护，做自己健康的第一责任人。按照“乙类乙管”要求做好自我防护，若出现发热等症状，要及时就医，切记身体未完全康复前千万不要过度疲劳和剧烈运动。

2. 提高警惕，增强安全意识。严防煤气中毒、意外溺水、踩踏、火灾等各类安全事故。外出时，要把个人去向及联系方式告知家长，并务必保持通讯畅通。自觉遵守交通法规，不无证驾驶

机动车，不酒后驾驶机动车，不驾驶无牌无证机动车。警惕与陌生人的交往，不随意接受陌生人提供的饮料、食品，不随意向陌生人透露手机、银行卡、家庭电话等信息。外出游玩时要注意天气变化，防范地质风险，不参加随意参加远足、登山、野营等风险性高的活动。如遇危急情况，要沉着冷静应对，确保人身安全。

3. 谨防诈骗，抵制低俗之风。增强金融风险防范意识，不参与网络不良借贷；下载“国家反诈中心”APP，确保信息安全，注意防范网络电信诈骗，不要点击短信、邮件、网站中的不明链接，以免造成财产损失；不沉迷网络和电子游戏，对不熟悉的网络游戏、直播、QQ群、微信群、贴吧不接触不参与；文明上网，不要利用网络传播、散发不正当、不合法的言论与图片，做到不造谣、不信谣、不传谣。在参加社会活动时要遵守公序良俗，做遵纪守法、文明礼貌的好公民，努力在多种场合中充分展示现代大学生积极向上的精神风貌。

4. 慎重甄选信息，确保实践安全。严守安全底线，慎重甄选信息，不盲目轻信高工资、高待遇、久未联系的熟人或单位，警惕传销陷阱。暑假在外兼职的同学要从正规渠道获取工作信息，提高防范意识，尤其要提高对境外兼职工作的警惕。如遇危急情况保持冷静，首要保障人身安全，并设法与亲友、辅导员联系。

四、学费缴交须知

1. 收费依据：按泉州市价格主管部门批准的收费标准。
2. 缴费日期：2021级学生7月10日开始缴费；2022级学生8月15日开始缴费。开学后15天内完成缴费。
3. 缴费方式：关注“泉州经贸学院数字校园”公众号，点

击右下角“微财务”中的“校园缴费”进入“校园统一支付平台”，或者打开网址 <http://zfpt.qzjmc.cn:8888> 链接进入校园统一支付平台首页，输入“学生本人身份证号码及姓名”，根据显示金额足额缴费（默认“农行聚合”支付方式），可多次操作缴费），缴费成功即可查询缴费信息。如有办理生源地贷款的学生，请到系部进行登记，并前往学生处进行高校确认。（贷款不足的按扣减贷款金额部分先行缴费，多缴部分由学院统一退费。）

4. 因家庭经济困难等原因无法在规定期限内缴费的，请及时按照学校规定的“绿色通道”流程办理手续。

同学们，心存希冀，目有繁星，追光而遇，沐光而行。学校时时刻刻惦念着每一位同学，祝同学们假期愉快，我们期待每一位同学平安归来！

泉州经贸职业技术学院

2023年6月30日